

## Chuyên đề

# PHƯƠNG PHÁP HỌC TẬP BẬC ĐẠI HỌC & ĐẠO ĐỨC TRONG NGHIÊN CỨU



Tháng 09 năm 2017

## Về giảng viên



KHOA KINH DOANH QUỐC TẾ - MARKETING  
SCHOOL OF INTERNATIONAL BUSINESS - MARKETING

TRANG CHỦ

GIỚI THIỆU

ĐÀO TẠO

NGHIÊN CỨU

SINH VIÊN

TIN TỨC

LIÊN HỆ



HOME > LECTURES > TS. ĐÌNH TIỀN MINH



Địa chỉ:  
54 Nguyễn Văn Thủ, P.Đa Kao, Quận 1, TP.HCM.

Học vị:  
Tiến sĩ

Học hàm:  
N/A

### TS. Đinh Tiên Minh

Thầy Minh bắt đầu sự nghiệp giảng dạy tại trường Đại học Kinh tế TP.HCM (UEH) từ năm 1996. Hơn 20 năm gắn bó với nghề, với trường, cùng phương châm nghề nghiệp "Tôn trọng người học, Hướng đến tri thức, Hoàn thiện phương pháp" và định vị bản thân "Tâm tâm, Chuyên nghiệp, Hiện đại, Phong cách, Sắt thực tế", thầy luôn mang đến cho sinh viên những kiến thức hữu ích, những trải nghiệm thực tế thú vị qua quá trình giảng dạy. Lĩnh vực giảng dạy và nghiên cứu chính của thầy là Marketing, Thương mại và Kinh doanh Quốc tế. Một số kết quả đạt được của thầy có thể tổng hợp như sau:

- Chủ biên 01 giáo trình Marketing Căn bản.
- Thành viên biên soạn 01 đầu sách Marketing Quốc tế.
- Thành viên biên soạn 01 đầu sách Tình huống trong giảng dạy cao học chuyên ngành Quản trị Kinh doanh tại Việt Nam.
- Thành viên biên dịch 04 đầu sách thuộc NXB McGraw Hill nhằm phục vụ cho chương trình đào tạo tiên tiến quốc tế của UEH.
- Chủ nhiệm 01 đề tài nghiên cứu khoa học cấp trường.
- Thành viên 01 đề tài nghiên cứu khoa học cấp trường.
- Tác giả và đồng tác giả 05 Bài báo khoa học trong nước.
- Tác giả 01 Tham luận Hội thảo Quốc tế.
- Tác giả và đồng tác giả 14 Tham luận Hội thảo trong nước.
- Hướng dẫn 01 đề tài nghiên cứu khoa học sinh viên cấp quốc gia đạt giải nhất. Trong tương lai, hướng nghiên cứu của thầy vẫn tiếp tục trong lĩnh vực marketing và hành vi khách hàng.

Thông tin chi tiết xem [tại đây](#).

ĐƠN QUẢN LÃ KHÁC BIỆT

## Mục đích

- ❖ Hiểu biết kinh nghiệm và trải nghiệm học tập của các anh/ chị học bậc đại học.
- ❖ Thấu hiểu đạo đức trong học tập và nghiên cứu của sinh viên bậc đại học.
- ❖ Giúp các tân sinh viên UEH lựa chọn phương pháp học tập tốt nhất cho riêng mình.



3

## Mục lục

1. THPT và Đại học
2. Môi trường Đại học
3. Phương pháp học hiệu quả
4. Đạo đức trong nghiên cứu
5. Tầm gương học tập
6. Một vài lời khuyên



4

## Mục lục

1. THPT và Đại học
2. Môi trường Đại học
3. Phương pháp học hiệu quả
4. Đạo đức trong nghiên cứu
5. Tấm gương học tập
6. Một vài lời khuyên



5

## 1. THPT và Đại học

KHÁC BIỆT GIỮA  
TRUNG HỌC VÀ ĐẠI HỌC



6

## 1. THPT và Đại học

	THPT	Đại học
Trang phục	Đồng phục	Tự do nhưng lịch sự
Thời gian học tập	Quản lý chặt chẽ	Thoải mái hơn
Thời khóa biểu	Học cả tuần, mỗi buổi học nhiều môn	Học không dày đặt cả tuần, mỗi buổi học một môn
Bạn học cùng lớp	Cùng tuổi, cùng lớp, cùng địa phương	Có thể khác tuổi, khác lớp, đến từ nhiều địa phương khác nhau



7

## 1. THPT và Đại học

### ❖ THPT

- Học theo thầy cô, học thêm, bắt phải học, gia đình kèm cặp, nuôi dưỡng như “gà công nghiệp” (giờ ăn, giờ học đều được sắp đặt).

### ❖ Đại học

- Không còn đọc và chép.
- Tự học, thái độ học tập tích cực và chủ động.
- Trao đổi giữa người dạy và người học (Lấy người học làm trọng tâm).



8

## Mục lục

1. THPT và Đại học
2. Môi trường Đại học
3. Phương pháp học hiệu quả
4. Đạo đức trong nghiên cứu
5. Tấm gương học tập
6. Một vài lời khuyên



11

## 2. Môi trường Đại học

- ❖ Môi trường đại học xây dựng cho người trẻ nền tảng tri thức vững chắc để tiến gần hơn tới hoài bão của mình.
- ❖ Môi trường đại học lí tưởng sẽ tạo điều kiện cho sinh viên học hỏi, rèn luyện kĩ năng mềm và giúp họ tự tin và trưởng thành hơn.



12

## 2. Môi trường Đại học

NGUYỄN THỊ MỸ HÀ – MARKETING K38 – UEH

### 1. Trước khi vào trường, em mong chờ điều gì?

- *Môi trường học tập sôi nổi, năng động, các bạn sinh viên nhiệt tình giúp đỡ nhau trong học tập.* Em rất thích sự vui vẻ và thân thiện của các anh chị khóa trên khi bước vào trường làm hồ sơ, các anh chị đã tận tình hướng dẫn chúng em từng bước một và em mong đợi một môi trường học tập cũng như vậy.

- *Giảng viên giỏi và biết cách truyền đạt kiến thức cần thiết cho sinh viên.* 12 năm học em đã học qua rất nhiều thầy cô và cảm thấy rất tiếc nuối khi có những thầy cô cực kỳ giỏi, họ có những bước tiến rất xa trên con đường học vấn của riêng mình nhưng lại không thể giúp được học trò của mình lắm điều tương tự.

- *Cơ sở vật chất trong các phòng học đáp ứng được nhu cầu học tập và giảng dạy của giảng viên và sinh viên.* Ở quê em, các phòng học luôn thiếu máy chiếu, có phòng còn không có quạt, bàn bị hỏng hoặc quá cũ. Tuy vấn đề chính vẫn nằm ở khâu giảng dạy và học tập nhưng những trang thiết bị như vậy, em nghĩ là nên có để hỗ trợ tốt hơn quá trình giảng dạy và học tập của giảng viên và sinh viên. Việc này thì trường chúng ta đã thực hiện tốt.



13

## 2. Môi trường Đại học

Lưu Phương Linh – K38 – UEH

*Em cũng từng là một học sinh lớp 12 ao ước bước vào môi trường đại học. Mặc dù có tìm hiểu về trường nhưng hình ảnh về cơ sở vật chất, môi trường học tập không có nhiều nên em đã mong chờ những điều nhiều khi xa thực tế lắm.*

- *Em từng mong ước đó là một ngôi trường rộng rãi, thoáng mát, có thư viện lớn, có hồ bơi, sân bóng như trên ti vi vậy. Cơ sở A cũng đẹp nhưng chất chơi. Cơ sở B thì chỉ thấy những bãi đỗ xe không lộ thời. Có 3 kho ở thư viện có thể vào học nhưng hơi chật và không đủ chỗ cho sinh viên. Điều đó hơi làm em thất vọng*

- *Đó sẽ là nơi mọi người tràn trề năng lượng, hoạt động đoàn hội năng nổ. Và đúng như thế thật, những bạn sinh viên luôn năng nổ, nhiệt tình với CLB, với môn học*

- *Có nhiều câu lạc bộ. Đúng là em đã rất “hoang mang” khi có quá nhiều CLB. Không biết mình nên tham gia CLB nào, thời điểm nào tham gia thì tốt*

- *Trước khi vào đại học, nhất là những đứa ở dưới quê lên như em, mọi người thường bảo bạn bè ở đại học chỉ là quen vui thôi chứ không nhiệt tình và thân thiết đâu, nhiều khi người ta còn lợi dụng, lừa lọc mình nữa. Nhưng không ngờ môi trường đại học kinh tế rất hòa đồng và vui vẻ. Lúc học đại cương, và nhất là đi học quán sũ, mọi người gắn kết và chân thành với nhau, điều đó khiến em không bao giờ quên được.*

- *Em từng nghĩ vào đại học rồi sẽ học ít lại, tham gia nhiều CLB, đội nhóm, thỏa thích làm nhưng điều mình muốn, đi làm thêm. Nhưng mà chương trình học của trường Kinh tế khá nặng, nhất là với những bạn muốn vào chuyên ngành tốt.*



14

## 2. Môi trường Đại học



15

## 2. Môi trường Đại học

# BẠN MONG CHỜ GÌ?

Expectation is the root  
of all heartache.  
— Shakespeare.



16

## Mục lục

1. THPT và Đại học
2. Môi trường Đại học
3. Phương pháp học hiệu quả
4. Đạo đức trong nghiên cứu
5. Tấm gương học tập
6. Một vài lời khuyên



17

## 3. Phương pháp học hiệu quả

❖ Qua quan sát cách học của các bạn sinh viên, thực tế có một số tình huống sau:

- Có những sinh viên học "làng nhàng" ở bậc phổ thông nhưng lại học rất giỏi ở bậc đại học.
- Ngược lại, có những sinh viên học giỏi ở bậc phổ thông nhưng không giỏi ở bậc đại học.
- Có những sinh viên bậc nào cũng dở và có những sinh viên bậc nào cũng giỏi.



18



### 3. Phương pháp học hiệu quả

- Có những sinh viên phân phối lực học không đều, học giỏi môn này nhưng điểm thấp môn khác. Kết quả cuối cùng là trung bình.
- Có những sinh viên học làng nhàng, chơi nhiều hơn học nhưng môn nào cũng 7, 8; lại cũng có những sinh viên học ngày học đêm nhưng kết quả vẫn 5 hoặc 6.
- Có những sinh viên không cần quan tâm đến việc mình học giỏi hay dở, cũng chẳng biết đi học để làm gì (nhà có của ăn, của để... học và không học cũng như nhau!).

Nguồn: Cao Quốc Việt (2015)



19

### Chia sẻ

Em thấy chỉ mới nhập học vài ngày nhưng mà tìm hiểu ở anh chị khóa trên mỗi người khuyên mỗi kiểu. Em thấy ôm đồm quá nhiều thứ để học và không biết tại sao nên học tất cả chúng vào năm nhất vậy ạ. Nào là luyện TOEIC, IELTS, Tin học B, Ngoại ngữ 2, ...vv đều ở năm nhất???

Em chỉ học một bữa Pháp Luật đại cương thôi mà thấy cô yêu cầu cao quá rồi, số lượng công việc không hề nhỏ. Chưa kể còn những môn khác nữa. Tự em cảm thấy năm nhất mình phải học quá nhiều, bởi phải cố gắng điểm cao để xét vào chuyên ngành mình thích cũng khá vất vả rồi. Vậy mình nên sắp xếp như thế nào để tự học, tự ôn những môn không có trên trường như ngoại ngữ 2, tin học và cả học thêm Tiếng Anh nữa ạ.



20

## Chia sẻ

Thật sự đó giờ suy nghĩ trong em đại học sẽ là nơi em thoát ra được khỏi vỏ bọc gò bó của việc học, em thích chơi, thích làm những gì em thấy thoải mái và không gò bó, em không thích học vì vậy em nghĩ ráng học vào được đại học em sẽ "chỉ chơi thôi". Vậy nên em không hề quan tâm đại học sẽ học gì, học như thế nào, và em cũng không mấy quan tâm những buổi sinh hoạt vừa qua nữa. Nhưng hôm nay bài giảng của thầy thật sự làm em ngỡ ngàng và cũng lo sợ, hoang mang nữa thầy ạ.



21

## Chia sẻ

Đầu tiên là em lo sợ, sợ chương trình học của đại học kiến em không quen được mà không theo kịp, qua lời của thầy, giảng như nó khác hẳn với cách học của tụi em thời trung học và tất cả mọi thứ em đều phải tự lập tự học hỏi tự, tìm tòi,...

Rồi bản thân em đang đi làm part time vừa đi học, dù mới làm gần đây thôi nhưng em cảm thấy thật sự thích giao tiếp (mặc dù khả năng giao tiếp của em còn khá yếu và em cũng thiếu tự tin rất nhiều. Nhưng em đang cố cải thiện, nặng động hơn như các anh chị uel khóa trên vậy). Vì vậy em biết và em quyết định theo ngành marketing mà em thích từ lâu nhưng hôm nay nghe thầy giảng em thật sự sợ mình không vào được ngành marketing...



22

### 3. Phương pháp học hiệu quả

# PHƯƠNG PHÁP HỌC CỦA EM LÀ GÌ?



23

### 3. Phương pháp học hiệu quả



**Dinh Tien Minh**

16 Tháng 8 lúc 7:15

Các em sinh viên K42 UEF ơi, cho thầy và các tân SV K43 vài comment về cách học đại học năm nhất sao hiệu quả nha. Đặc biệt là bí quyết vượt nản khi học vài môn kg thích lắm. Cảm ơn các em nhiều



Thanh Lộc, Nguyen Thi Phuong Thuy và 299 người khác



**Nhung Dinh** Chào thầy và mấy bạn k43!

Mình là k42. Sau 1 năm học tại UEF thì chị có những chia sẻ với mấy bạn k43 về cách học làm sao để hiệu quả và không bị rớt môn 😊 Khi lên đại học thì chúng ta không còn phải học theo cách như đã học ở cấp 3 nữa, mà thay vào đó... Xem thêm

**Yêu thích** · Trả lời · 14 · 16 Tháng 8 lúc 7:44



**Dinh Tien Minh** Thầy cảm ơn chia sẻ thật chân tình và hữu ích của em.

Em đã giúp phần nào các em K43 thêm nghị lực và chuẩn bị tinh thần tốt hơn khi chuẩn bị nhập học 🙌

**Thích** · Trả lời · 5 · 16 Tháng 8 lúc 7:52



**Tú Nga Thanh Minh Dương**

**Thích** · Trả lời · 16 Tháng 8 lúc 14:16

Xem phản hồi khác



24

### 3. Phương pháp học hiệu quả



**Nhung Dinh** Chào thầy và mấy bạn k43!

Mình là k42. Sau 1 năm học tại UEH thì chị có những chia sẻ với mấy bạn k43 về cách học làm sao để hiệu quả và không bị rớt môn 😊 Khi lên đại học thì chúng ta không còn phải học theo cách như đã học ở cấp 3 nữa, mà thay vào đó thì TƯ HỌC là chính. Lúc đầu, chị cứ nghĩ đại học thì cũng giống cấp 3 thôi nhưng có điều mình học cao hơn 1 tí. Nhưng không! Điều đó là sai và sau 1 tháng chị đã thay đổi suy nghĩ đó và bắt đầu tự học. Trên lớp có những môn chị không thích lắm nhưng buộc mình phải học, nhiều lúc học trên lớp chẳng hiểu gì cả. Khi không hiểu mà học môn mình không thích nữa thì chị bắt đầu nản chí, muốn từ bỏ nó nhưng nếu bỏ thì lại nợ môn. Lúc đó chị bắt đầu tìm đến tự học, bài trên lớp nếu không hiểu thì có thể hỏi lại giảng viên và bạn bè, sau đó về nhà đọc lại và làm bài tập nhiều hơn. Có những buổi trống tiết, chị tìm đến những lớp có môn đó mà gv khác dạy để học ké nữa cơ 😊 Nhờ vậy mà dần dần chị hiểu được bài và thích học môn đó hơn. (Nhờ vậy mà năm nhất chị không nợ môn nào 😊). Học không chỉ để qua môn mà học còn để hiểu và biết vận dụng.

Đừng có suy nghĩ rằng: "Chỉ vất vả 3 năm cấp 3 để được 4 năm đại học tha hồ mà ăn chơi, chả cần học gì". SAI LẦM đó các em ạ! Nếu các em cứ có quan điểm đó khi bước vào cánh cửa đại học thì cơ hội nợ môn và học lại của các em sẽ càng cao :))

Cuối cùng chị chúc các em học tốt và không nợ môn nào nhé! 😊

**Yêu thích** · **Trả lời** · 📌 14 · 16 Tháng 8 lúc 7:44



25

### 3. Phương pháp học hiệu quả



**Thúy Minh** Bí quyết của e là ĐỌC SÁCH ạ. Đọc thật kỹ, k hiểu thì hỏi bạn bè thầy cô hoặc cứ đọc đi đọc lại, nghiền ngẫm thì chắc chắn sẽ hiểu, đừng đọc qua loa rất nhanh quên, chất lượng vẫn hơn số lượng. Nên đọc sách, slide bài giảng trc ở nhà để khi lên dễ theo kịp bài giảng của thầy cô. (KT vi mô, vĩ mô, NLKT). Làm bài tập thật nhiều, càng nhiều càng tốt, nhưng phải hiểu đúng máy móc (Toáncc, NLKT). Chịu khó học từ vựng (tiếng anh). **Trang Ngọc Thảo Nguyễn**

**Thích** · **Trả lời** · 📌 3 · 16 Tháng 8 lúc 11:43



**Trang Ngọc Thảo Nguyễn** Tag tao vào chi vậy nè 😊😊😊

**Thích** · **Trả lời** · 16 Tháng 8 lúc 11:53



**Thúy Minh** Còn 1 bí quyết nữa là tìm cho mình 1 google sống để search mỗi khi k hiểu sách nói gì.

**Thích** · **Trả lời** · 16 Tháng 8 lúc 11:55

↪ **Xem phản hồi khác**



26

### 3. Phương pháp học hiệu quả



**Hột Mít** chăm chỉ thì k bao giờ rớt môn. ham chơi sa đà chắc chắn rớt. đừng nghĩ thi xong ĐH thì xả, năm nhất khỏi học... sai sai lắm. mỗi ngày chỉ cần đọc mấy trang sách thì đi thi đã quá ok rồi. đừng nghe đh đợi cuối kì ôn,, ôn k kịp đâu. ĐH kiến thức khó hơn c3 nhiều, mà kiến thức rộng, nhiều, đọc sách mãi k hết. cuối kì ôn 1 đồng sách thâu đêm cày cuốc thì cx rớt môn mà thôi.... ĐH thời gian rảnh cx nhiều lắm. ngày bỏ ra 30p là bao qua môn rồi. ( đừng như tui suýt rớt tim mấy lần vì sợ rớt môn)  
p/s: gửi mấy bạn k43.

Thích · Trả lời · 1 · 16 Tháng 8 lúc 11:53 · Đã chỉnh sửa



**Trang Ngọc Thảo Nguyễn** Hón nhau ở cái tự học, tự đọc thôi các em 😊😊

Thích · Trả lời · 2 · 16 Tháng 8 lúc 11:54



**Thủy Minh Right**

Xem bản dịch

Thích · Trả lời · 16 Tháng 8 lúc 12:19



**Thủy Minh And have a living google search too** 🙄

Xem bản dịch

Thích · Trả lời · 16 Tháng 8 lúc 12:20

↩ Xem phản hồi khác

27

### 3. Phương pháp học hiệu quả



**Võ Huyền Diệu** Chào thầy a!! Hihi. Năm ngoái cũng được thầy tư vấn lúc đầu năm. Em là một trong số đứa sv có suy nghĩ rằng thi cho đầu ĐH là sẽ khỏe, sẽ chẳng phải cật lực học nữa.. 😊 Lúc thầy tư vấn em mới biết lên ĐH mới chỉ là khởi đầu của gian nan.. 😊 Nay em xin có vài góp ý cho K43 a. Em nghĩ cụm từ phù hợp nhất vẫn là "tự thân vận động". Có thể vài môn chúng ta thấy nản dữ lắm, vì nghe giảng cũng không hiểu gì hết trơn, với mấy môn đó các em có thể đi học ké ở giảng đường nào được cho là GV dạy hay, thú vị. Thêm vào đó các em cần chuẩn bị bài trước khi đến lớp bằng cách đọc sách trước. Thật ra đọc sách phải ngồi ngẫm mới thấy có nhiều cái họ nói hay lắm (nó sẽ tạo cho ta sự hứng thú để tìm hiểu nhiều hơn). Nên highlight ý quan trọng. Những môn dạng tính toán thì nên làm thật nhiều bài tập mới hiểu và nhớ lâu được. Học ở bạn bè cũng rất quan trọng, vì thời gian trên lớp không đủ để trao đổi nhiều với thầy cô. Một phần là buổi học kéo dài 4-5 tiết mà chỉ ngồi nghe 1 môn nên dễ bị chán. Nên các em nhớ ăn uống đầy đủ để lấy sức, giải lao thì tranh thủ tận dụng tối đa nhé.. Cuối cùng là chúc các bạn K43 học thật tốt. 😊

Yêu thích · Trả lời · 1 · 16 Tháng 8 lúc 14:01



**Trương Văn Sĩ**



Thích · Trả lời · 1 · 16 Tháng 8 lúc 16:45

28

### 3. Phương pháp học hiệu quả



29

### 3. Phương pháp học hiệu quả

#### Anh Thư Nguyễn

Dạ lúc trước khi vào UEH, em không biết gì chuyện học đh như thế nào đâu Thầy. Em nghe mấy a chị lớn nói học đh sướng lắm, chơi từ đầu đến cuối gần thi mới học, sinh viên mà không có ai nói với em cụ thể học đh sẽ như thế nào cả nhưng mà vẫn theo thói quen, từ quê vô, em mang theo 1 đồng tập vở + dụng cụ học tập các kiểu chuẩn bị cho học đh, vì em nghĩ chắc cũng như học cấp 3 và lúc e chọn chuyên ngành kiểm toán thì e cũng k biết kiểm toán là gì, mọi người vẽ cho e 1 cuộc đời kiểm toán màu hồng, đi có xe đưa rước, lương cao, tới công ty ai cũng sợ :))))))))) và thế là e chọn kiểm toán.



30

### 3. Phương pháp học hiệu quả

#### Anh Thư Nguyễn

giờ e mới thấy học kì đầu là học kì nhẹ nhàng nhất luôn. Vậy mà điểm e lại thấp nhất tại e đc truyền bá tư tưởng sv k cần học, tới thi mới học. Sai lầm quá Thầy ơi

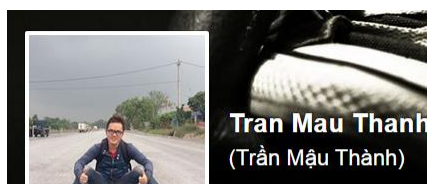
Dinh Tien Minh Màu hồng thiệt. Bây giờ nếu quay lại em sẽ chọn cách học ntn cho năm 1 để hiệu quả nhất.

Anh Thư Nguyễn Dạ k đờì gần thi mới học. E sẽ đọc sách trước khi lên lớp, lúc nghe giảng sẽ hiểu bài nhanh hơn mà dễ kiểm điểm cộng của thầy cô. Sau giờ học, có 1 tuần thì sẽ quay lại môn đó, e cố gắng sắp xếp thời gian để làm bài tập của tuần chứ k dồn hết vô gần thi, với lại đọc tiếp bài mới nữa Thầy.



31

### 3. Phương pháp học hiệu quả



**Tran Mau Thanh**  
(Trần Mậu Thành)

Dòng thời gian

Giới t

- Đã trở thành bạn bè với Dương Anh Phát và 2 người khác
- Cũng sống ở Thành phố Hồ Chí Minh
- Quản trị viên tại Humans of Quoc Hoc và Teacher's Assistant tại VietnamMarcom  
Quá khứ: WildAid Việt Nam và Margroup
- Học Marketing tại University of Economics Ho Chi Minh City  
Đã bắt đầu vào 2012



**SV năm 4 – Ngành Marketing K38**

Ở cái  
cho n  
com-i



32

### 3. Phương pháp học hiệu quả



**Tran Mau Thanh** Nếu em được trở lại là sinh viên năm nhất, điều đầu tiên em cần làm là cố gắng tìm hiểu về công việc sau này mình cần làm là gì càng nhiều càng tốt. Cố gắng tham gia nhiều hội thảo định hướng nghề nghiệp, lắng nghe những chia sẻ của người trong cuộc, tham gia 1 CLB có liên quan đến ngành nghề theo đuổi và đọc những tài liệu chuyên ngành để có cái nhìn tổng thể về nghề (cái nào hiểu được thì hiểu, không hiểu thì google hoặc hỏi thầy cô, anh chị, bạn bè, ...).

Thứ hai là phải cố gắng thấu hiểu bản thân, hiểu rõ mình mạnh gì, yếu gì. Mà muốn biết được thì theo em phải cố gắng đọc nhiều sách truyện, mở rộng quan hệ, làm quen nhiều bạn mới, từ đó mà biết đường phấn đấu, phát triển bản thân. Thứ ba là điều mà em vẫn thường tiếc hùi hụi, nên có 1 khoản tiền tiết kiệm phòng thân, để khi cần không phải ngửa tay ra xin tiền bố mẹ. Mỗi tháng chỉ cần tiết kiệm 500K (mỗi ngày chưa đến 20K) thì đến năm cuối, chắc chắn số tiền trên sẽ được dùng đúng mục đích. Hồi năm nhất & năm 2 em đi làm thêm, dạy thêm được nhiều tiền lắm, nhưng do tư tưởng "xả cho đã" nên giờ nghĩ lại thấy sao hồi đó mình dại lắm thầy ạ 😊

Bỏ thích · Trả lời · 3 · 16 Tháng 9 lúc 22:36 · Đã chỉnh sửa



**Dinh Tien Minh** Em giỏi thật và rất trưởng thành. Thầy hy vọng các em sv năm 1 sẽ học tập được nhiều từ em và cũng rút được kinh nghiệm từ em nữa 😊



33

### 3. Phương pháp học hiệu quả

❖ Ở bậc đại học (cử nhân 4 năm), mục tiêu là Biết - Hiểu - Áp dụng.

▪ Chương trình giáo dục đại học có nhiều thứ bắt chúng ta phải biết - hiểu, nhưng quá nhiều cái chúng ta biết mông lung, hiểu mơ hồ và rõ ràng là không biết áp dụng vào đâu (Đại cương/ Chuyên ngành).

❖ Nó giúp cho sinh viên hình thành chiến lược học tập rõ ràng và khi thực thi nó thì đạt điểm tốt là điều chắc chắn và khi hòa mình vào môi trường kinh doanh bạn sẽ có thể áp dụng được.



36



### 3. Phương pháp học hiệu quả

# HỌC NHƯ THẾ NÀO CHO HIỆU QUẢ?



37

### 3. Phương pháp học hiệu quả

#### ❖ Bước 1: Chuẩn bị

▪ Đọc trước giáo trình, khám phá kiến thức và chuẩn bị phương pháp tiếp cận môn học.

• Học đại học không bắt đầu từ bài giảng đầu tiên của thầy, mà là bắt đầu từ trước đó.

• Sinh viên cần khởi động sớm hơn cho những bài học, hay rộng hơn là những môn chính của mình.

▪ Chuẩn bị về mặt tâm lí nhằm tiếp cận kiến thức một cách chủ động và sáng tạo.

• Chủ động tự đặt trước cho mình những câu hỏi liên quan đến bài học, xây dựng những mục tiêu để có thể tiếp nhận bài học một cách có hệ thống.



39

### **3. Phương pháp học hiệu quả**

#### **❖ Bước 2: Lên kế hoạch**

- Trong khoảng thời gian nhất định bạn sẽ làm những việc gì để mang lại hiệu quả cao nhất.
- Sắp xếp thời gian hợp lý, cân đối giữa học tập và hoạt động ngoại khóa sẽ giúp bạn vừa học tập tốt và vừa tích cực tham gia các hoạt động phong trào.
- Mỗi SV sẽ có một cách sắp xếp riêng phù hợp với bản thân mình. Đồng thời ở mỗi cá nhân cũng luôn cần thay đổi để phù hợp hơn với thực tế.



40

### **3. Phương pháp học hiệu quả**

#### **❖ Bước 3: Học và hành**

- Học tích cực, chủ động, biết chọn lọc những kiến thức từ bài giảng của giảng viên và học hỏi từ bạn bè.
  - Lắng nghe, tiếp thu và ghi chép bài giảng.
- Hành chính là một quá trình học tập trực tiếp có hiệu quả nhất. Đó là:
  - Thuyết trình / thảo luận các tình huống.
  - Tìm kiếm/ xử lý thông tin.
  - Viết luận/ diễn vai.
  - Quan sát thực tế.
  - Học hỏi người đi trước/ trao đổi với những người đi làm.



41

### **3. Phương pháp học hiệu quả**

#### **❖ Bước 4: Đánh giá kết quả**

- Ngoài hệ thống đánh giá (điểm số) của nhà trường, SV còn phải biết tự đánh giá chính bản thân mình.
- Sự đánh giá này cần trung thực và kiên quyết mới có thể giúp cho SV biết mình ở vị trí, thứ bậc nào và cần phải làm thế nào để cải thiện vị trí, thứ bậc đó.
- Đặt những câu hỏi: mình muốn làm gì; mình có thể làm được những gì; mình đã làm được những gì; những gì mình chưa làm được... sau đó rút ra cho mình những ưu điểm, nhược điểm của bản thân.



42

### **3. Phương pháp học hiệu quả**

#### **❖ Bước 5: Phản biện**

- SV nên tập cho mình tư duy một cách độc lập và mạnh dạn hỏi giảng viên (trực tiếp hoặc email) những vấn đề mình chưa rõ.
- Tư duy phản biện sẽ giúp SV biết cách cải thiện các điều kiện, phương pháp và kết quả học tập của mình.
  - Luôn biết cách lật ngược vấn đề, soi sáng vấn đề từ những khía cạnh chưa ai đề cập đến.



43

### **3. Phương pháp học hiệu quả**

#### **❖ Bước 6: Nghỉ ngơi**

- Không ai có thể làm việc liên tục mà không nghỉ ngơi và nghỉ ngơi là một hoạt động cũng quan trọng không kém so với các hoạt động học tập khác.
- Đừng tự phá hoại sức khỏe bằng những hoạt động như: thức khuya, nhậu nhẹt,... Hãy xây dựng cho mình một chế độ sinh hoạt điều độ.



44

### **3. Phương pháp học hiệu quả**

#### **❖ Tóm lại, để có một kết quả học tập tốt ở đại học và một môn học nào đó, hãy:**

- Xác định lại đam mê của mình (Có người rất có năng khiếu về khoa học tự nhiên, có người đam mê văn chương, hội họa).
- Xác định mục tiêu bản thân trong tương lai.
- Xác định mục tiêu từng môn học.
- Hình thành nhóm học tập chủ động.
- Tận dụng thư viện là nguồn cung cấp trí thức miễn phí và hiệu quả.



45

### **3. Phương pháp học hiệu quả**

- Trao đổi, thảo luận tích cực khi học tập nhóm ở bất cứ đâu.
- Quan sát thực tế, đọc những thông tin kinh tế, chính trị liên quan.
- Tận dụng facebook như một kênh học tập, trao đổi, thảo luận.
- Mạnh dạn kết bạn, giao lưu học hỏi với người đi trước.



46

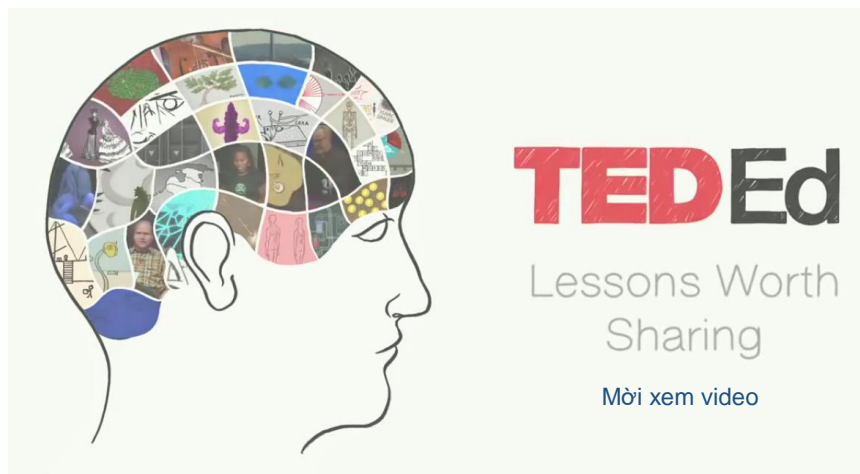
### **Mục lục**

1. THPT và Đại học
2. Môi trường Đại học
3. Phương pháp học hiệu quả
4. Đạo đức trong nghiên cứu
5. Tấm gương học tập
6. Một vài lời khuyên



48

#### 4. Đạo đức trong nghiên cứu



49

#### 4. Đạo đức trong nghiên cứu

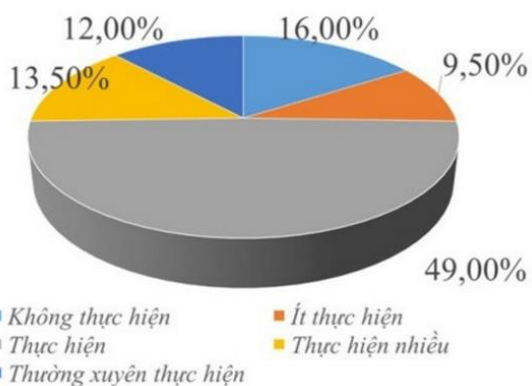
- ❖ Internet là một kho tài liệu vô tận, nơi sinh viên thể hiện kỹ năng cắt – dán siêu hạng.
- ❖ Nhiều sinh viên vỗ ngực tự hào chỉ cần mất vài giờ là có thể làm được tiểu luận hay bài tập.
- ❖ Cắt dán đã biến sinh viên thành những sinh viên học làng nhàng, lười biếng.



50

## 4. Đạo đức trong nghiên cứu

*Bạn đã từng sao chép nguyên bản bài viết của các tác giả trên mạng, sách tham khảo, giáo trình 1 đoạn văn hay nhiều hơn 1/2 trang... mà không trích dẫn chưa?*



Nguồn: Kết quả khảo sát tại trường Đại học Duy Tân, Đà Nẵng, 2016



51

## 4. Đạo đức trong nghiên cứu

BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO  
TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ TP.HCM

Số: 4621/QĐ-ĐHKT-VSDH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

TP. Hồ Chí Minh, ngày 15 tháng 12 năm 2016

### QUYẾT ĐỊNH

V/v ban hành Quy định về kiểm soát và xử lý đạo văn  
các sản phẩm học thuật

HIỆU TRƯỞNG TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ TP. HỒ CHÍ MINH

Căn cứ Quyết định số 70/2014/QĐ-TTg ngày 10 tháng 12 năm 2014 của Thủ tướng Chính phủ về việc ban hành Điều lệ trường đại học;

Căn cứ Nghị quyết số 77/NQ-CP ngày 24 tháng 10 năm 2014 của Chính phủ về thí điểm đổi mới cơ chế hoạt động đối với các cơ sở giáo dục đại học công lập giai đoạn 2014-2017;

Căn cứ Quyết định số 2377/QĐ-TTg ngày 29 tháng 12 năm 2014 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án thí điểm đổi mới cơ chế hoạt động của Trường Đại học Kinh tế TP. Hồ Chí Minh giai đoạn 2014-2017;



52

## 4. Đạo đức trong nghiên cứu

BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO  
TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ TP. HCM

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số. *188* /TB-DHKT-SĐH

TP. Hồ Chí Minh, ngày 27 tháng 02 năm 2012

### THÔNG BÁO

**V/v Ban hành tài liệu ‘Hướng dẫn cách trích dẫn và lập danh mục tài liệu tham khảo trong các khóa luận tốt nghiệp, luận văn thạc sĩ, luận án tiến sĩ và các công trình khoa học’**

Thực hiện chủ trương nâng cao chất lượng đào tạo Sau đại học và kết luận của Hiệu trưởng tại hội thảo nâng cao chất lượng đào tạo thạc sĩ và tiến sĩ tại Trường, ngày 15 và 22 tháng 12 năm 2011, Trường ban hành tài liệu ‘Hướng dẫn cách trích dẫn và lập danh mục tài liệu tham khảo trong các báo cáo tốt nghiệp, luận văn thạc sĩ, luận án tiến sĩ’ và các công trình khoa học.

**Đối tượng áp dụng:** Tất cả các giảng viên, sinh viên, học viên và nghiên cứu sinh; tất cả đề cương nghiên cứu, luận văn, luận án, các báo cáo đề tài nghiên cứu khoa học trong toàn trường.



53

## 4. Đạo đức trong nghiên cứu



K-12 Higher Ed Resources Community Support

Contact Sales

### Make a Difference

Turnitin is the leader in all of the markets it serves. We are a profitable, growing company that is a recognized innovator in the education industry.



54



## Mục lục

1. THPT và Đại học
2. Môi trường Đại học
3. Phương pháp học hiệu quả
4. Đạo đức trong nghiên cứu
5. Tấm gương học tập
6. Một vài lời khuyên



55

## 5. Tấm gương học tập

### ❖ ANH DƯ THÂN DUY

- Sinh viên duy nhất nhận học bổng xuất sắc của Viện Đào tạo Quốc tế (ISB) với điểm GPA 9.04/10.0.
- Bác bỏ suy nghĩ rằng ***"Học đại học rất nhàn!"***



56

## 5. Tầm gương học tập

### ❖ Trước mỗi môn học

- Trước khi học với giảng viên nào, các bạn nên kiểm vài anh chị đã từng học qua để hỏi về kinh nghiệm học, yêu cầu, độ khó, dễ, phương pháp học,... “điều tra” càng chi tiết càng tốt.
- Mỗi thầy cô sẽ có những yêu cầu, cách thức đánh giá riêng mà tùy theo đó có những cách học phù hợp khác nhau.

*“Biết người biết ta, trăm trận trăm thắng”*



57

## 5. Tầm gương học tập

### ❖ Trong quá trình học

- Trước khi đến lớp
  - Thầy cô thường yêu cầu đọc bài trước.
  - Nếu bạn quá hay đọc không vô thì ít ra cũng kiểm power point về đọc, đọc trước các đề mục sẽ giảng.
  - Một số môn tuần nào cũng có Quiz, Mini-test thì dành nhiều thời gian hơn để ôn/đọc trước bài mới.



58

## 5. Tầm gương học tập

### ❖ Trong quá trình học (tt)

#### ▪ Trong giờ học

- SV nên tận dụng những khoảng thời gian trên lớp bằng cách “*Chú ý lắng nghe!*”.
- Nghe giảng chỗ nào không hiểu cứ mạnh dạn hỏi. Đừng để mỗi buổi học trôi qua phí phạm mà không nắm được điều gì.
- Không phải tất cả những nội dung trong sách đều cho thi. Nghe giảng và đánh dấu vào sách những đoạn đó thì đến lúc ôn thi sẽ đỡ mất thời gian.
- Nhiều GV sẽ cho đề thi dựa trên những điều đã giảng, đặc biệt là những điều tâm đắc được nhắc đi nhắc lại.
- Tôn trọng thầy cô và tạo thiện cảm tốt với thầy cô.



59

## 5. Tầm gương học tập

### ❖ Trong quá trình học (tt)

#### ▪ Khi về nhà

- Làm bài tập (nếu có).
- Xem lại những thứ mình đã học và hệ thống từ từ.
- Thời gian đầu chủ quan nên toàn xếp xó cuốn sách, đến lúc thi nhìn lại vẫn như mới dù nghe giảng kĩ, ghi chép đầy đủ.
- Kinh nghiệm của anh là dành khoảng 30 phút/tuần để hệ thống lại là đủ cho một môn (Chưa kể thời gian làm bài tập nhà và chuẩn bị thuyết trình...).



60

## 5. Tầm gương học tập

### ❖ Trong giai đoạn ôn thi

- Xác định rõ nội dung và phương thức thi cử.
- Rủ các bạn cùng học nhóm cho có tinh thần. Học nhiều người sẽ giúp bổ sung kiến thức cho nhau.
- Đừng đến với buổi học nhóm với cái đầu trống rỗng.
- Gửi mail thầy cô hỏi những phần chưa hiểu, những câu hỏi khó. Nhiều khi còn 1, 2 ngày trước khi thi anh gửi mail thầy cô vẫn trả lời ngay.



61

## 5. Tầm gương học tập

### ❖ Trong giai đoạn ôn thi (tt)

- Học theo tiêu chí hiểu bài, đừng cố gắng nhớ thuộc lòng. Quan trọng là hiểu mình đang học cái gì, có liên hệ gì với những chương trước hay chương sau.
- Trước ngày thi thì hỏi thăm bạn bè, ngủ sớm, đặt báo thức dậy sớm.



62

## 5. Tầm gương học tập

### ❖ Sau khi thi

- Nghỉ ngơi, thư giãn, xả stress và chuẩn bị tinh thần cho những môn học tiếp theo.



63

## 5. Tầm gương học tập

UEF - K42

Dinh Trang chủ 20+

KHÁM PHÁ
 

- Trang
- Sự kiện
- Trò chơi
- Ảnh
- Nguồn cấp Trang
- Xem thêm...

CREATE
 

- Ad · Page · Group · Event

**Trang Hilton** đang cảm thấy đáng yêu.  
 20 Tháng 8 lúc 21:08

**#First7jobs**  
 "Đua đòi" theo trào lưu hot nhất những ngày qua, mình xin chia sẻ với các bạn những hoạt động tuyệt vời tại UEF đã thay đổi 360 độ một con bé chỉ biết cặm cụi học, học, học trở thành mình của ngày hôm nay  
 1. Thành viên của S Communications  
 Thật sự chị vẫn còn nhớ cảm giác khi bước ra khỏi A116 sau buổi SHCD cuối cùng, chị đã hứa với bản thân là nhất định phải vào Scoms. Lúc đó thì chị cũng chẳng biết truyền thông hay marketing là gì cả nhưng vẫn muốn được vào vì chị tin mình sẽ học được nhiều điều từ nơi đây. Và cho đến bây giờ, đây vẫn là quyết định tuyệt vời nhất của chị.  
 2. Biên tập Tạp chí TheS Magazine  
 Một vị trí rất thú vị mà chị được đảm nhận. Các em tìm đọc TheS Vol 11 nhé!



64

## 5. Tầm gương học tập

### 3. Đại sứ Sinh viên của Unilever Vietnam

Nếu các em khát khao được làm ở một tầm đoàn đa quốc gia như Unilever thì đây là sẽ là một cơ hội rất tuyệt vời để đến gần hơn với giấc mơ ấy.

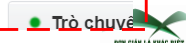
Nhiều bạn nghĩ được làm việc ở một tập đoàn đa quốc gia sau khi ra trường là một điều không thể, nhưng thật ra thì ko có gì là ko thể cả. Nếu em thật sự muốn điều đó, thì hãy bắt tay vào tìm hiểu ngay từ bây giờ ví dụ như follow các trang của Unilever, Suntory Pepsico, P&G,... hoặc kết bạn với đưa Đại sứ trong hình để bắt nó "tiết lộ" cho mình (Tại sao không nhỉ!!!)

### 4. Thành viên BTC sự kiện Khởi nghiệp Startup Insider

Tiếp xúc với các anh chị Startup thì mới cảm nhận được chúng ta nên sống một tuổi trẻ như thế nào. "Hãy cứ khát khao, hãy cứ dại khờ" – Steven Jobs

### 5. MC

Một vài chương trình mà chị đã từng làm MC ở UEH như là "Lời Trái Tim Muốn Nói" của Khoa Toán – Thống Kê, "IQ Challenging", "Nét Đẹp Chiến Sĩ", "CMO Think&Action",... Các em biết không, ở UEH có rất nhiều chương trình và chương trình nào thì cũng cần có MC. Thế nên, các em hãy tận dụng điều này để tặng mình một trải nghiệm được đứng trên sân khấu lớn nhé!



65

## Mục lục

1. THPT và Đại học

2. Môi trường Đại học

3. Phương pháp học hiệu quả

4. Đạo đức trong nghiên cứu

5. Tầm gương học tập

6. Một vài lời khuyên



66

## 6. Một vài lời khuyên



67

## 6. Một vài lời khuyên

TRƯƠNG THỊ KIM NGÂN – MARKETING K38 – UEH

Thưa Thầy,

Em xin chia sẻ vài suy nghĩ cũng như lời khuyên dành cho các bạn k41. Hy vọng có thể giúp ích cho Thầy trong buổi nói chuyện với các bạn. Quê em ở vùng sâu của tỉnh Tiền Giang nên trường đại học trong suy nghĩ em rất lớn. Em nghĩ trường đại học sẽ lớn gấp mấy mươi lần trường phổ thông, có một thư viện thật lớn, những giảng đường lớn, những nơi sinh hoạt, vui chơi và ký túc xá thật đẹp... Giảng viên là những người rất tài giỏi và thân thiện, sẵn sàng giúp đỡ sinh viên... nhưng khi vào trường em thật bất ngờ và hơi hụt hẫng vì tất cả quá khác với suy nghĩ của em.

Trước và sau khi vào đh em đã bị ảnh hưởng bởi nhiều người với suy nghĩ là học đh là học cho có chữ sau này k đi làm dc. Thế là tư tưởng của em cũng bị lay động, lối sống cũng thay đổi rất nhiều. Hầu như e k còn coi trọng việc học, chỉ học sao cho qua môn và.... đến giờ phút này em thật sự hối hận. Kiến thức của em bị hỏng rất nhiều, giờ muốn học lại, muốn bù đắp cũng không có thời gian. Do đó em hy vọng các bạn tân sinh viên có thể giữ vững phong độ học tập, kiên định, đừng quá bị ảnh hưởng bởi những lời nói bên ngoài. Học ở trường tuy không đủ kinh nghiệm để đi làm nhưng đó là nền tảng, là kiến thức cơ bản để có thể đi làm.



68

## 6. Một vài lời khuyên

❖ **Chọn chuyên ngành ngay từ bây giờ.** Hãy tìm hiểu xem, bạn thích chuyên ngành nào trong trường và phấn đấu để được vào chuyên ngành đó. Bạn có thể tham khảo ý kiến của các anh chị đi trước, lên các trang của trường, đọc trong *Cẩm nang sinh viên*, hoặc đi học thử một buổi học tại giảng đường của các anh chị năm cuối thuộc nhiều chuyên ngành khác nhau (thời gian này, các anh chị đang được đào tạo chuyên sâu về chuyên ngành của mình) để tìm ra chuyên ngành thực sự phù hợp với mình.



69

## 6. Một vài lời khuyên

❖ **Xác định mục tiêu.** Bước vào đại học, các bạn sẽ là người giữ thể chủ động trong mọi sinh hoạt, học tập của chính mình. Vì vậy, việc xác định mục tiêu học tập và công việc là bước khởi đầu quan trọng để bắt nhịp với những thay đổi.

❖ **Học ngoại ngữ.** Ngoại ngữ là một trong những yếu tố quyết định học tập và công việc tương lai. Làm sao mà khi ra trường, hoặc chưa ra trường, bạn đã có vốn tiếng Anh dồi dào, đồng nghĩa với việc bạn có được điểm cộng.



70



## 6. Một vài lời khuyên

❖ **Học thêm một ngoại ngữ thứ hai (sau tiếng Anh).** Năm nhất thường có rất nhiều thời gian để làm việc này. Thay vì ngồi ở nhà và nhớ về quê hương, gia đình, hãy làm những việc có ý nghĩa cho con đường tương lai sau này của bạn. Để chọn được ngoại ngữ thứ hai nên lưu ý 2 điều sau:

- Thứ nhất, đó là ngoại ngữ mà bạn cảm thấy văn hóa làm việc của những người đến từ quốc gia đó phù hợp với bạn.
- Thứ hai, quốc gia đó đang có nhiều công ty tại Việt Nam hoặc có tiềm năng đầu tư lớn vào Việt Nam hoặc có những công ty, tập đoàn lớn tại Việt Nam.



71

## 6. Một vài lời khuyên

❖ **Có một cuốn tập riêng cho từng môn học và chịu khó đi học đủ.** Buổi học đầu tiên và cuối cùng đừng bao giờ cúp học. Vào buổi học đầu tiên, giảng viên sẽ giới thiệu môn học mục tiêu, cách đánh giá và những gì mà môn học này mang lại cho bạn. Hãy ghi chép đầy đủ những điều này và cả bài giảng của giảng viên nữa để phòng trường hợp giảng viên không cho slide thì những ghi chép của bạn sẽ rất hữu ích sau này. Buổi học cuối cùng sẽ là những dặn dò của giảng viên về việc thi cử cuối kỳ và có thể có một số thông tin cần thiết cho việc ôn thi của bạn.



72

## 6. Một vài lời khuyên

❖ **Đừng ngại phát biểu, không hiểu cứ hỏi, biết cứ nói, không hỏi được trong tiết học thì ra chơi hoặc ra về hỏi.** Giảng viên sẽ không thích những lớp học thụ động. Những bạn hay phát biểu, hay thắc mắc sẽ được giảng viên chú ý rất nhiều, điều đó không có gì bất lợi cho bạn cả mà còn là một điểm mạnh. Bạn sẽ không cảm thấy tiếc nuối khi giờ ra về, bạn tự tin là mình nắm được bài hôm nay.



73

## 6. Một vài lời khuyên

❖ **Hãy xung phong làm người thuyết trình và tập luyện thật kỹ.** Bạn có thể sẽ phải thuyết trình rất nhiều khi vào chuyên ngành và khi ra đi làm. Thuyết trình nhiều sẽ nâng cao được kỹ năng và sự tự tin của bạn khi đứng trước một đám đông, bạn sẽ diễn đạt được ý tứ dễ dàng hơn nếu đã có nhiều kinh nghiệm trước đó.



74

## 6. Một vài lời khuyên

❖ **Gia nhập thị trường lao động sớm.** Là sinh viên Kinh tế đòi hỏi bạn phải năng động. Không chỉ thông thuộc kiến thức mà bạn còn phải bắt tay vào làm việc để năng động hơn và có nhiều trải nghiệm thực tế trước khi ra trường.

❖ **Tích cực tham gia hoạt động ngoại khóa hoặc hoạt động tình nguyện.** Việc tham gia các hoạt động này không chỉ giúp bạn rèn luyện khả năng làm việc độc lập, tích lũy kinh nghiệm sống, thực hành các kỹ năng chuyên môn nghề nghiệp mà còn giúp bạn mở rộng mối quan hệ xã hội.



75

## 6. Một vài lời khuyên



76

## 6. Một vài lời khuyên

❖ **Chủ động "săn" học bổng.** Có rất nhiều nguồn hỗ trợ cho sinh viên với các học bổng khuyến khích học tập, học bổng cho sinh viên giỏi, học bổng cho sinh viên khó khăn, học bổng cho sinh viên khuyết tật, học bổng du học nước ngoài...

❖ **Tham gia các cuộc thi** không chỉ giúp bạn khẳng định tài năng mà còn rèn luyện được sự tự tin và khả năng thuyết trình trước đám đông. Điều này giúp bạn tự tin hòa nhập vào môi trường sống, trở nên năng động hơn và có thêm những kỹ năng mềm cần thiết.



77

## 6. Một vài lời khuyên

❖ **Giải trí lành mạnh.** Tạo cho mình thói quen thư giãn và giải trí điều độ sẽ giúp bạn nâng cao chất lượng cuộc sống. Tham gia các hoạt động xã hội, tập thể dục, giao lưu với bạn bè, đi du lịch... sẽ giúp bạn giảm thiểu được căng thẳng và không tiêu tốn thời gian vào các hoạt động tiêu cực.

❖ **Thường xuyên đến thư viện.** Đọc sách giúp bạn có thêm kiến thức, đồng thời giúp bạn không bị lạc hậu về thông tin. Đến thư viện, bạn có thể tiết kiệm tiền, thời gian mà vẫn có thể đọc nhiều tài liệu, thông tin một cách nhanh chóng, tiện lợi.



78

## 6. Một vài lời khuyên

❖ *Thường xuyên cập nhật thông tin (thường là trên trang youth hoặc trang CTCT) về những hỗ trợ từ phía nhà trường, các suất học bổng... rất bổ ích cho những bạn có nhu cầu.*



79



[www.dinhvienminh.net](http://www.dinhvienminh.net)

**CHÚC CÁC EM HỌC TẬP TỐT!**